



## Chrom-Picolinat 200 µg Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel

### Wissenswertes:

Chrom spielt beim Stoffwechsel von Kohlenhydraten, speziell bei der Aufnahme von Zucker, eine wichtige Rolle. Wie unabhängige Forscher der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt haben, trägt das essenzielle, also lebenswichtige Spurenelement zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels sowie zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Kohlenhydrate, Fette und Proteine werden zusammenfassend als Makronährstoffe bezeichnet, da sie in großen Mengen (griechisch „makros“ = groß) aufgenommen werden. Vom Organismus kann Chrom besser verwertet werden, wenn es an Picolinat (Picolinsäure) gebunden ist. Chrom-Picolinat gilt deswegen als ideale Möglichkeit, Chrom zu sich zu nehmen.

Jede Tablette enthält 200 µg Chrom.  
Vegan, ohne tierische Inhaltsstoffe.

**Zutaten:** Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Trennmittel Magnesiumstearat, Chrom-Picolinat.

	pro Tablette (=Tagesdosis)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*	pro 100 g Tabletten
Chrom	200 µg	500	77 mg

\*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

**Verzehrempfehlung:** 1 Tablette täglich mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

**Inhalt 250 Tabletten = 63 g**

Art. Nr.: 1473

Eti0622